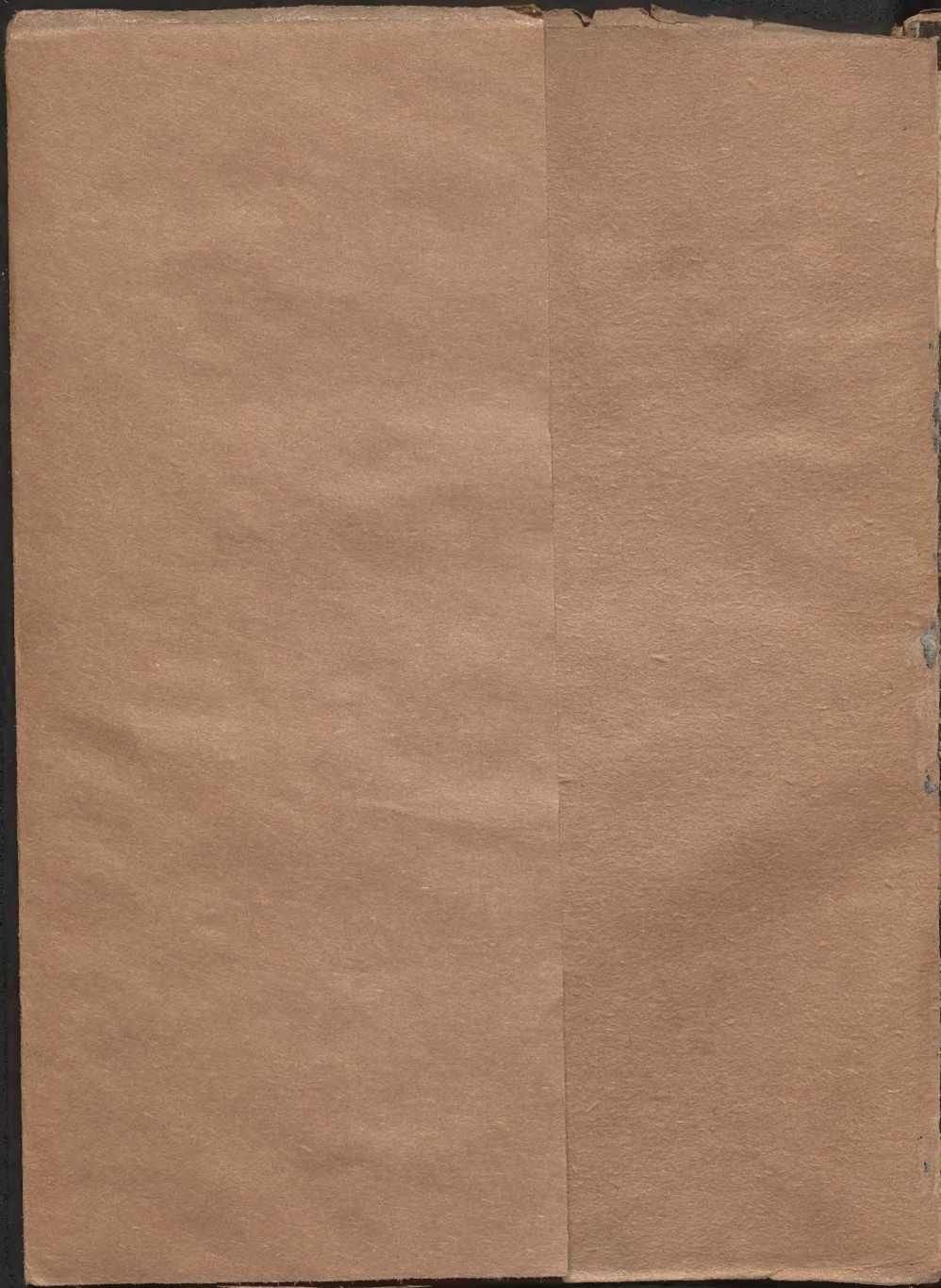




311215

I

St. Drukl Mag



Medicina.

N. N.

*Schola Salernitana seu Apho-
rismologia medicae artis
metrica de conserv. valetudinis
Posnaniae. Ioan Wolrab. 1620.*

xl.a. 19.

SCHOLA
SALERNI

TANA, SEV

APHORISMOLOGIA
MEDICÆ ARTIS ME-
TRICA,

DE CONSERVANDA VA-
LETUDINE.

Nunc postremo in lucem edita, aucta,
& recognita.



VII. 4. 41

VII. 4. 41

POSNANIE.

In Officina Ioannis Wolrabi.

Anno 1627.



BIBLIOTH. UNIV.



JAEHLONICAR

311215

T. St. Druk

Quam Magna Heroum series profluxit ab isto
Stemmate, quo fulget Folwarsciana Domus.

GENEROSO AC NOBILI DOMINO,

DN ANDREÆ
FOLW ARSKY

DOMINO MÆCENATI OBSERVANDISSIMO.



Tantum Alexandro Magno Ilias Homerica, GENEROSE DOMINE, ad debellandum tot gentes inuictas torque Regna subiuganda duodecim tabularum sanctiones ex Eparchia Græcorum eruta, Romanis: Lacedæmonijs Lycurgi: Solonis Atheniensibus leges: Arabibus ac Aegyptijs, diutina cursus cælici consideratio ad bene beateq; viuendum, recteue instituendas Respub. profuerant. Tantum huius opusculi vere aurei quotidiana auscultatio, vel minimum subsæcijs horis recordatio frequentata ad sane viuendum, sane prodesse dignoscitur. SCHOLA SALERNITANA nuncupatur. Eo quod tot & tanta præcepta incolumitatem mortalium dirigentia, prolixa breuitate, breuissima prolixitate adeoq; succinctissima sufficientia concinnata in se contineat. Na hæc regulas salubriter victandi metra salutifera, syderenq; paradigmata paruum mundum nempe hominem versantia ab oculis pone-

re magis praeſtat quam Aridotum Myrrhidaticum. Offero itaq;
tibi GENEROSE Domine hanc metaxam Aesculapij Li-
minarchamq; ſanitatũs Limitaneĩs Profeſſionis Medica Aphoriſmis
praſidentem genio valetudinis perfacile patrocinantem. Fami-
liariter geſtando & ceu quempiam medogrammataum in procur-
randa ſanitate conſulendo accommodatum. Tuum erit pro inna-
ta tibi magnanimitate hoc minutum munuſculum magna comple-
ſcentem leta fronte ſuſcipere. Qui oblatus cum offerente annos
Neſtoris dudum ſopites affarim tibi gratificantur. Poſnania, ex
Calcographia noſtra Anno 1621.

Vestr. Geueros. addiſtiſs.

IOANNES WOLRAB.

Typograph. Poſſ.

Remittam Barlogno Cadu lu
Poram goi ſponer wogedzi wohen srgna Azgiola albo
toge milia tango rana. Michaj Cipi chto kopis pſiotun i go
ta pſidze totſenion bogda tſhon ſhriſimſſi nioſt ſan
wipig nariſtma w borebo na tſon cſſi goi iſ pſegit nioſt
winnis albo pſiwio lub tſſi wiſſſon tſonlu albo milio lu.

Numa tſſonſt boluſch dñie doſſac pſimj gaſcorſy
kolonaj i wipig iſ wſſilanj ſtawh ſo bi j goſt tſwaria
i doſſaj tſwouſch. Awiſtawiaſ na ſtand ſan dñie aſſ.
Awiſtawiaſ tſſonſt doſſawiaſ na ſtand ſan dñie aſſ.
wipig pſiſtlo: na biala hudo. Wiſſt ſtawh dñie j doſſawiaſ.

ANIMI PATHEMATA

REMEDIA GENERALIA.

ANGLORVM REGI scribit scholator
SALERNI.

A Si vis incolumem, si vis te reddere sanum,
Curas tolle graues, irasci crede profanum:
Parce mero, coenato parum, non sit tibi vanum,
Surgere post epulas, somnum fuge meridianum,
Ne mictum retine, nec comprime fortiter anum,
Hæc bene si serues; tu longo tempore viues,
Si tibi deficient Medici, Medici tibi fiant.
Hæc tria: mens hilaris, requies, moderata diæta.

CONFORTATIO CEREBRI.

Lumina mané manus surgens gelida lauet vnda,
Hæc illac modicum pergat, modicum sua membra,
Extendat, crines pectat, dentes fricat, ista
Confortant cerebrum, confortant cætera membra.
Lote, cale: sta, pranse, vel i: frigesce minutè.

RECREATIO VISVS:

Fons, Speculum, Gramen, hæc dant oculis releuamen.
Mane igitur, montes, sub serum, inquirito fontes.

SOMNVS DIVRNVS, SIVE ME- RIDIANVS.

Sic breuis, aut nullus tibi somnus meridianus.
Febris, pigrities capitis dolor, atque catharrus,
Hæc tibi proueniunt ex somno meridiano.

FLATVS IN ALVO DETENTVS.

Quatuor ex vento veniunt in ventre retento
Spasmus, hydrops, colica & vertigo, incommoda magna.

COENA.

Ex magna coena, stomachio fit maxima poena.

Vt sis nocte levis, sit tibi coena brevis.

Pone gulæ metas, vt sit tibi longior ætas.

Si vis esse sanus, sit tibi munda manus.

DISPOSITIO ANTE CIBI SVMP-
TIONEM, EDENDI ITEM AQ; CIBORUM RATIO.

Tu nunquam comedas, stomachum ni noueris esse.

Purgatum, vacuumq; cibo, quam sumpseris ante.

Ex desiderio id poteris cognoscere certo.

Hæc sint signa tibi, subtilis in ore diæta.

CIBI MELANCHOLICI ET EVI-
TANDI.

Persica, poma, pyra, & lac, caseus, & caro salsa.

Et caro ceruina, & leporina, caprina, bouina,

Atrahæc bile nocent, suntq; infirmis inimica.

CIBI BENE NVTRIENTES.

Oua recentia, vina rubentia, pingua jurâ,

Cum similia pura; naturæ sunt valitura.

CIBI BENE NVTRIENTES.

& impinguentes.

Nutrit triticum & impinguat, lac, caseus infans.

Testiculi; porcina caro, cerebella, medullæ,

Dul-

DE CONSERVANDA VALETVDINE.

Dulcia, vina, cibus gustu iucundior, oua
Sorbilia, & ficus maturæ, vuarq; recentes.

VINI BONI PROPRIETATES.

Vina probantur, odore, sapore, nitore, colore,
Si bona vina cupis, quinq; hæc laudantur in illis:
Fortia, formosa, & fragrantia, frigida, frigida.

VINVM DVLCE, ET ALBVM.

Corpora plus augent tibi dulcia, candida vina.

VINVM RVBRVM.

Si vinum rubrum nimium quandoq; bibatur,
Venter stipatur, vox limpida turbificatur.

VENENORVM LETHALIVM
REMEDIA.

Allia, ruta, pyra, & raphanus, cum theriaca nux,
Præstant antidotum contra letale venenum.

A E R.

Aër sit mundus, habitabilis, & luminosus,
Nec sit infectus, nec olens foetore cloacæ.

VINI POTATIO NIMIA.

Si nocturna tibi noceat potatio vini,
Hoc tu mane bibas iterum, & fuerit medicina.

VINVM MELIVS.

Gignit & humores melius vinum meliores,
Si fuerit nigrum, corpus reddet tibi pigrum.
Vinum tclarumq; , vetus, subtile, maturum,
Ac bene dilutum, saliens moderamine sumptum.

CEREVISIA.

Non acidum sapiat cereuisia, sit benè clara,
Ex granis sit cocta bonis satis, ac veterata.

CEREVISIÆ VSVS.

De qua potetur, stomachus non inde grauetur.

QVÆ VICTVS RATIO, QVOLI-
bet Anni tempore sit utilis.

Temporibus veris modicum prandere iuberis,
Sed calor æstatis da pibus nocet immoderatis.
Autumni fructus caueas, ne sint tibi luctus,
De mensa sume, quantum vis tempore Brumæ.

POTVS PRAVVS CORRIGENDVS.

Salvia cum ruta, faciunt tibi pocula tuta,
Adde rosæ florem, minuuntq; potenter amorem.

NAVSEA MARINÆ.

Nausea non poterit hæc quem vexare; marinam
Vndam cum vino mixtam qui sumpserit antè.

CONDIMENTVM GENERALE.

Salvia, sal, vinum, piper, allia, perroselinum,
Ex his fac. balsam, ne sit commixtio salsa,

LOTIONIS MANVVM VTILITAS.

Lotio post mensam tibi confert munera bina,
Mundificat palmas, & lumina reddit acuta.
Si fore vis sanus, ablue sæpe manus.

PANIS.

Panis non calidus, nec sit nimis inueteratus.
Sed frementatusq; , oculatus, sit benè coctus.
Et falsus modicè, ex granis validis electus.
Ne comedas crustam, choleram quia gignit adustam,
Et panis falsus, fermentatus, benè coctus.
Purus sit sanus, non talis sit tibi vanus.

CARO PORCINA.

Est procina caro, sine vino peior ouina,
Si tribuas vinum, fuerit cibus ac medicina.

MVSTVM.

Impedit vtinam Mustum, soluit citò ventrem,
Hepatis emphrazin, splenis generat lapidemq; .

AQVE POTVS.

Potus aquæ sumptus comedenti incommoda præstat,
Hinc friget stomachus, crudus & inde cibus.

CARO VITVLINA.

Sunt nutritiuæ multum carnes viculinæ.

AVES, ELVÆ APTÆ.

Sunt bona Gallina, & Capo, Turtur, Sturna, Columba,
Quicula, Phatides, Merula, simul Orygonietra
Perdix, frigellusq; , Oris, Tremulusq; , Amarellus.

PISCES.

Si pisces molles, sunt magno corpore, tolles.

Si pisces duri, parui sunt plus valituri.
Lucius & perca, & saxatilis, albiga, tencha,
Gornus, plagitia, & cum carpa, galbio, truta.

ANGVILLA ET CASEVS.

Vocibus anguillæ parvæ sunt, si comedantur,
Qui Physicen non ignorant, hæc testificantur.
Caseus, anguillæ, nimis obsunt, si comedantur,
Nunc tu sæpe bibas, & rebibendo bibas.

CIBO POTVSQ; IN PRANDIO, AT- que cæna-permissio, siue Alternatio.

In te prandendum sit sæpe parumq; bibendum.
Si sumas ouum, molle sit, atq; nouum.

PISVM

Pisum laudandum delegimus ac reprobandum,
Est inflatum cum pellibus atque nocuum.
Pellibus ablati sunt bona ipsa satis.

LAC TABIDORVM.

Lac ethicis sanum, Caprinum, post Camelinum,
Ac nutritium plus omnibus est asininum,
Plus nutritium vaccinum sic quoq; ouinum.
Ad sit si febris, caput & doleat, fugiendum est.

BVTTRVM

Lenit, & humectat, soluit sine febre butyrum.

SERVVM.

Inciditq; lauat, penetrat, mundat quoq; serum.

CASEVS.

Caseus est gelidus, stipans, crassus, quoq; durus.
Caseus & panis, sunt optima fercula sanis :
Si non sunt sani, tunc hunc ne iungito panī.

CASEVS DE SEIPSO.

Ignari Medici me dicunt esse nocuum,
Sed tamen ignorant cur nocumenta feram.
Ex pertis reor esse ratum, quia commoditate
Languenti stomacho Caseus addit opem,
Caseus ante cibum confert, si defluat aliud,
Si post sumatur, terminet ille dāpes.
Qui Physicē non ignorant, hæc testificantur.

EDENDI ET BIBENDI MODVS.

Inter prandendum sit sæpe parumq; bibendum.
Vt minus ægrotes, non inter fercula potes.
Vt vites pœnam de potibus incipe cœnam.
Post pisces nux, post carnes caseus adsit,
Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.
Singula post oua, pocula sume noua.

P T R A.

Addē Pyropotum, nux est medicina veneno,
Fert Pyra nostra pyrus, sine vino sunt pyra virus,
Si pyra sunt virus, sic maledicta pyrus.
Dum coquis antidotum pyra sunt, sed cruda venenum,
Cruda grauant stomach releuant sed cocta grauatū,
Post pyra da potum, post pomum vale cacatum.

CERA-

CERASA.

Si cerasum comedas, tibi confert grandia dona.
Expurgat stomachum, nucleus lapide tibi tollit.
Hinc melior toto corpore sanguis inest.

PRUNA.

Frigida sunt, laxant, multum profunt tibi pruna.

PERSICA, RACEMI, ET PASSVLE.

Persica cum musto vobis datur ordine iusto.
Sumere, sic est mos nucibus sociando racemos.
Passula non spleni, tussi valet, est bona reni.

FICVS.

Scrophæ, tumor, glandes, ficus cataplasmata cedunt.
Tunge papauer ei, confracta foris trahit ossa.
Vermiculos, veneremq; facit, sed cuilibet obstat.

MESPILA.

Multiplicant mictum, ventrem dant Mespila strictum,
Mespila dura placet, sed mollia sunt meliora.

MVSTVM.

Prouocat vrinam mustum, citò soluit, & inflat.

CEREVISIA ET ACETVM.

Crassos humores nutrit ceruisia; vires
Præstat, & augmet carnem, generatq; cruorem,
Prouocat vrinam, ventrem quoq; mollit, & inflat.
Frigidat & modicum Sed plus desiccat acetum,

Fri-

DE CONSERVANDA VALETVDINE.

Frigidat, emaceratq; melanch. dat, sperma minora.
Siccosis infestat neruos, & pinguia siccat.

R A P A.

Rapa iuuat stomachum, nouit producere ventum,
Prouocat vrinam, præstatq; in dente ruinam.
Si malè cocta datur, tibi torsio sic generatur.

ANIMALIVM VISCERA.

Egeritur tardè Cor, degeritur quoque durè.
Atq; idem stomachus, tamen exteriora probantur.
Reddit lingua bonum nutrimentum medicinæ.
Concoctu facilis pulmo est, citò labitur ipse.
Est melius cerebrum gallinæ, quàm reliquorum.

FENICVLI SEMEN.

Semen Feniculi pellit spiracula culi.

ANISVM.

Emendat visum, stomachum confortat Anisum.
Copia dulcoris Anisi sit melioris.

SPODIVM.

Si cruor emanat, Spodium sumptum cibo sanat.

S A L.

Vas condimenti præponi debet edenti,
Sal virus refugat, rectè Insipidumque saporat.
Nam sapit esca male, quæ datur absq; sale.
Vruat res salæ visum, semenq; minorant,

Et generant scabiem, pruritus, huc rigorem.

SAPORES AC EORVM QUALI- TATES.

Hi seruire vigent tres; salsus, amarus, acutus.
Alget acerosus, sit stipans, ponticus atque
Vinctus, & insipidus, dulcis dant temperamentum.

VIPPA.

Bis duo Vippa facit, mundat dentes, dat acutum,
Visum: quod minus est implet, minuit quod abundat.

DIÆTA.

Omibus assuetam iubeo seruare Diætam.
Quod sic esse probo, ni sit mutare necesse.
Hippocrates testis, quoniam sequitur mala pestis.
Fortior hæc meta est medicinæ certa Diæta.
Quam si non cures, fatuè regis, & malè curas.

DIÆTA ADMINISTRATIO.

Quale, quid, & quando, quantum, quoties, vbi dando,
Ista notare cibo debet Medicus benè doctus.
Ne malè conueniens ingrediatur iter.

CAVLIS.

Ius caulis soluit, cuius substantia stringit,
Vtraq; quando datur, venter laxare paratur.

MALVA.

Dixerunt maluam veteres, quòd molliat aluum.

Huius

Huius radices rasæ soluant tibi fæces.
Vuluam mouerunt, & fluxum sæpe dederunt.

MENTHA.

Mentitur mentha, si sit depellere lenta,
Ventris lumbricos, stomachi vermesq; nociuos.

SALVIA.

Cur moriatur homo, cui Salvia crescit in horto?
Contra vim mortis non est medicamen in hortis.
Salvia confortat neruos, manuumq; tremorem
Tollit, & eius ope febris acuta fugit.
Salvia castoriumq; lauendula, primula veris.
Nascunt. Athanas. hæc sanant paralytica membra;
Salvia saluatrix naturæ conciliatrix.

RUTA.

Nobilitas Rutæ hæc, quod lumina reddat acuta.
Auxilio rutæ vir quippe videbis acutè.
Cruda comesta recens oculos caligine purgat,
Ruta viris minuit Venerem, mulieribus addit.
Ruta facit castum, dat lumen, & ingerit astum.
Cocta & Ruta facit de pulicibus loca tuta.

CEPE.

De Cepis Medici non consentire videntur,
Fellitis non esse bonas, ait ipse Galenus,
Phlegmaticis verò multum putat esse salubres,
Non modicum sanas Asclepius adserit illas,
Præsertim stomacho, pulchrumq; creare colorem.

Contritis cepis loca denu data capillis,
Sæpè fricans, capitis poteris reparare decorem.

SINAPI.

Est modicum granum, siccum, calidumq; Sinapi,
Dat lachrymas, purgatq; caput, tollitq; venenum.

VIOLA PURPUREA.

Crapula discutitur, capitis dolor, atque graedo,
Purpuream violam dicunt curare caducos.

VRTICA.

Ægris dat somnum, vomitum quoq; tollit & vsum.
Illius semen colicis cum melle medetur.
Et tussim. vete. em. curat si sæpè bibatur?
Frigus pulmonis pellit, ventrisque tumorem.
Omnibus & morbis ea subuenit. articularum.

HYSSOPVS.

Hyssopus purgans herba est è pectore phlegma.
Ad pulmonis opus cum melle coquenda iugata.
Vultibus eximium feretur præstare colorem.

CÆREBOLIVM.

Appositum cancris tritum cum melle medetur.
Cum vino potum lateris sedare dolorem.
Sæpè solet, tritam si. nectis desuper herbam,
Sæpè solet vomitum, ventremque tenere solutum.

ENULA CAMPANA.

Enula campana reddit præcordia sana.
Cum succo rutæ, succus si sumitur eius.

Affir-

Affirmant ruptis quòd proſit potio talis.

PVLECIVM.

Cum vino nigram choleram potata repellit.
Appositam veterem dicunt fedare podagram.

NASTVRTIVM.

Illius succus crines retinere fluentes,
Illitus adferitur, dentisq; leuare dolorem.
Lichenas succus purgat cum melle perunctus.

CHELIDONIA.

Cæcatis pullis hac lumina mater hirundo,
Plinius vt ſcripſit, quamuis ſint eruta; reddit.

SALIX.

Auribus in faſus vermes ſuccus, necat eius.
Co. tex verrucas in aceto cocta reſoluit,
Huius ſlos ſumptus in aqua frigefcere cogit.
Inſtinctus Veneris cunctos acres ſtimulantes.
Et hic deſiccat, vt nulla creatio fiat:

CROCVM.

Confortare Crocum dixerunt exhilarando,
Artus defectos reficitq; , hepar reparatq; .

PORRV.

Reddit fœcundas manſum per ſæpè puellas,
Manantemq; potes naris retinere cruorem,
Vngas ſi nares intus medicamine tali.

PIPER.

Quod Piper eſt nigrum, non eſt diſſoluere pigrum.

Phlegmata purgabit, concoctricemq; iuuabit.
Leucopiper stomacho prodest, tussi doloriq;
Vtile, præueniet motum, febrisq; rigorem,

AVDITVS GRAVITAS.

Et mox post escam dormire, nimisq; moueri,
Ista grauari solent auditus, ebrietasq;.

**AVRIVM TINNITVS, SIVE
SONITVS.**

Motus, longa fames, vomitus, percussio, casus,
Ebrietas, frigus, tinnitum causat in aure.

VISVS NOCVMENTA.

Balnea, Vina, Venus, Ventus, Piper, Allia, Fumus,
Porrum cum Ceps, Faba, Lens, Fletusq; , Sinapi.
Sol, Coitusq; , Ignis, Labor, Ictus, Acumina, puluis,
Ista nocent Oculis, sed vigilare magis.

VISVM CORROBORANTIA.

Feniculus, Verbena, Rosa, & Chelidonia, Ruta,
Subueniunt Oculis dira caligine pressis.
Nam existis aqua fit, quæ lumina reddit acuta.

DENTIVM DOLOR.

Sic dentes serua. Porrorum collige grana:
Vre cum hyoscyamo simul vtere iure decenti.
Sicq; per embotum fumum cape dente remotum.

VOCIS RAUCEDO.

Nux, Oleum, frigus, Capitisq; , Anguillaq; , Potus,
Ac Pomum crudum faciunt hominem fore raucum.

RHEV.

RHEVMATIS, REMEDIA.

Ieiuna, vigila, caleas dape, tuq; labora,
Inspira calidum, modicum bibe, comprime flatum.
Hæc bene tu serua, si vis depellere Rheuma,
Si fluat ad pectus, dicatur rheuma Catharrus:
Si ad fauces, branchos, si ad nares, esto porryza.

PISTVLA CVRATIO.

Auripigmentum, Sulphur miscere memento,
His decet apponi calcem, coniunge saponi,
Quatuor hæc misce, commixtis quatuor istis
Fistula curatur, quater ex his si repleatur.

CAPITIS DOLORES.

Sicapitis dolor est ex potu, lymphæ bibatur,
Ex potu nimio nam febris acuta creatur,
Si vertex capitis, vel frons æstu tribulentur,
Tempora, fronsq; simul moderate sæpe fricentur,
Morella costæ nec non calidaq; lauentur,
Istud enim credant capitis prodesse dolori.

CONTRA FLVXVM VENTRIS.

Qui fluxum pateris, si non caueas, morieris,
Concubium nimium potum, cum frigore motum.

ANNI TEMPORA QVATVOR.

Temporis æstiuæ ieiunia corpora siccant.
Quolibet in mente & confert vomitus, quoq; purgat.
Humores nocuos, stomachus quos continet intus.
Ver, Autumnus, Hyems, Æstas dominantur in anno.

Tempore vernali calidusq; aër, madidusq; ,
 Et nullum tempus melius est phlebotomiæ.
 Vfus tunc homini Veneris confert moderatus,
 Corporis & motus, ventrisq; solutio, sudor.
 Balnea, purgantur tunc corpora per medicinas.
 Æstas more calet sicca, & noscatur in illa
 Tunc quoq; præcipue choleram rubram dominari,
 Humida, frigida, fercula dentur, sit Venus extra
 Balnea non profunt; sint raræ phlebotomiæ.
 Vilis est requies, sit cum moderamine potus.

OSSIVM NVMERVS, DENTIVM & venarum, in humano corpore.

Ossibus ex denis bis centenisq; nouenis,
 Constat homo, denis bis dentibus & duodenis,
 Ex tercèntenis decies sex quinqueq; venis.

HVMORES QVATVOR CORPO- ris humani.

Quatuor humores in humano corpore constant,
 Sanguis cum Cholera, Phlegma. Melancholia,
 Terra melancholicis, Aqua confertur pituitæ,
 Aër Sanguineis, ignea vis Cholerae.

TEMPERATVRA, SIVE COM- plexio Sanguinea.

Natura pingues isti sunt atque iocantes,
 Rumoresque novos cupiunt audire frequenter.
 Hos Venus, & Bachus delectant, fercula, risus.
 Et facit hos hilares, & dulcia verba loquentes.

Omni-

Omnibus hi studii habiles sunt, & magis apti.
Qualibet ex causa non hos facile excitat ira.
Largus, amans, hilaris, ridens, rubeiq; coloris,
Cantans, carnosus, satis audax, atque benignus.

TEMPERATVRA CHOLERICA, sive Biliosa.

Est humor Cholerae, qui competit impetuosus,
Hoc genus est hominum cupiens præcellere cunctis.
Hi leuiter discunt, multum comedunt, citò crescunt.
Inde & magnanimi sunt, largi, summa petentes,
Hirsutus, fallax, irascens, prodigus, audax.
Astutus, gracilis, siccus, croceique coloris.

TEMPERATVRA PHLEGMATICA, sive Pituitosa,

Phlegma dabit vires modicas, latosq; breuesq;
Phlegma facit pingueis, sanguis reddit mediocres.
Ocia non studia tradunt, sed corpora somno.
Sensus hebes, tardus motus, pigritia, somnus.
Hic somnolentus, piger, & sputamine plenus.
Est huic sensus hebes, pinguis, facies, color albus.

TEMPERATVRA MELAN- CHOLICA.

Restat adhuc tristis cholerae substantia nigra.
Quæ reddit prauos, pertristes, pauca loquentes.
Hi vigilant studiis, nec mens est dedita, somno,
Se. uant propositum, sibi nil reputant fore tutum.

Inuidus, & tristis, cupidus, dextræquæ tenacis,
Non expers fraudis, tumidus, luteique coloris.

COLORES.

Hi sunt humores, qui præstant cuique colores.
Omnibus in rebus ex phlegmate fit color albus.
Sanguine fit rubeus, cholera rubea quoque rufus.

INDITIA SANGVINIS SVPER
FLVI.

Si peccet sanguis, facies rubet, extat ocellus,
Infantur genæ corpus nimiumq; grauat,ur,
Est pulsusq; frequens, plenus, mollis dolor ingens.
In primis frontis, fit constipatio ventris.
Siccaq; lingua, sitis, sunt somnia plena rubore,
Dulcor adest sputi, sunt acria dulcia quæq;.

INDITIA CHOLERÆ EXVBERAN-
tis, siue stauabilis.

Accusat choleram dextræ dolor, aspera lingua,
Tinnitus vomitusq; frequens, vigilantia multa,
Multa sitis, pinguisq; egestio, tormina ventris.
Nausea fit, morsus cordis, languescit orexis.
Pulsus adest gracilis, durus, veloxq; calefcens,
Arec, amarefcitq;, incendia somnia fingit.

INDITIA PHLEGMATIS REDVN-
DANTIS.

Phlegma supergrediens propria in corpore leges,
Os facit inipidum, fastidia crebra, saliuas.

Costa-

Costarum, stomachi, simul occipitisq; dolores.
Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quoque inanis.
Præcedit fallax phantasmata somnus aquosa.

INDITIA MELANCHOLIÆ
ABVNDANTIS.

Humorum pleno dum fax in corpore regnat,
Nigra cutis, durus pulsus, tenuisq; vrina.
Sollicitudo, timor, tristitia, somnia tetra.
Coacescunt rugitus, sapor & sputaminis æquæ.
Leuaq; præcipuè tinnit vel sibilat auris.

PHLEBOTOMIÆ ET DE ÆTA
TE EIVS.

Denus septenus vix Phlebotomon petit annus,
Spiritus vberiorq; exit per phlebotomian,
Spiritus, ex potu vini mox multiplicatur.
Humorumq; cibo damnum lentè reparatur.
Lumina clarificat, sincerat phlebotomia.
Mentes & cerebrum, calidas facit esse medullas.
Viscera purgabit, stomachum, ventreq; coërcet,
Puros dat sensus, dat somnum, tædia tollit.
Auditus, vocem, vires producit & auget.

PHLEBOTOMIÆ VSVS, QVIBVS
Mensibus conueniat, quibusue noceat.

Tres insunt istis, Maius, September, Aprilis,
Et sunt Lunares, sunt velut Hydra dies.
Prima dies primi, postremaq; posteriorum.

Nec sanguis minui, nec carnibus anferis vti.
 Sit senium atq; iuuenta licet; si sanguis abundat.
 Omni mense probè confert incisio venæ.
 Hi sunt tres menses, Maius, September Aprilis,
 In quibus eminas, vt longo tempore viuas.

PHLEBOTOMIÆ IMPEDIMENTA.

Frigida natura, & frigans regio, dolor ingens.
 Balnea, post coitum, minor ætas, atque senilis.
 Morbus prolixus, repletio potus & escæ.
 Si fragilis, vel subtilis sensus stomachi sit.
 Et fastiditi tibi non sunt phlebotomandi.

VENÆ SECTIO.

Hæc facienda tibi, quando vis phlebotomari,
 Vel quando minuis, fueris vel quando minutus.
 Vnctio, siuelauacrum, & potus, fasciæ, motus,
 Debent non fragili tibi singula mente teneri.

PHLEBOTOMIÆ EFFECTVS.

Exhilarat tristes, iratos placat, amantes.
 Ne sint amantes, phlebotomia facit.

SCISSVRÆ VENÆ QVANTITAS.

Fac plagam largam mediocriter, vt citò sumus.
 Exeat vberius, liberiusq; cruor.

IN SCISSVRÆ VENÆ QVÆ CON-
SIDERANDA.

Sanguine subtracto, sex horis est vigilandum.
 Ne somni fumus lædat sensibile corpus.

Ne neruum lædas, non sit tibi plaga profunda.
Sanguine purgatus ne carpas protinus escas.

POST PHLEBOTOMIAM QVÆ
VITANDA.

Omnia de lacte vitabis ritè minutus.

Et vitet potum phlebotomatus homo.

Frigida vitabis, quia sunt inimica minutis.

Interdictus eritque minutis nubilus aër.

Spiritus exultatque minutis luce per auras,

Omnibus apta quies, & motus sæpè nociuus.

PHLEBOTOMIÆ QVIBVS MORBIS,

& ætatibus conueniat; & quantum sanguini

quoq; tempore detrahendum.

Principio minuas in acutis, perperacutis,

Ætatis mediæ multum de sanguine tolle.

Sit puer atq; senex tollet vterque parum.

Ver tollat duplum, reliquum tempus tibi simplum.

MEMBRA, QVÆ, QVOQ; TEMPO.

re venæ sectione vacuanda.

Ver, Æstas, dexteras; Autumnus, Hyemsq; sinistras.

Quatuor hæc membra, hepar; pes, cepha, cor, vacuanda.

Æstas hepar habet, Ver cor, sicq; ordo sequetur.

SALVA TELLÆ SECTIO, ET

commoda eius.

Ex saluatella tibi plurima dona minuta,

Splenem, hepar, pectus, vocem, præcordia purgat.

In naturalem tollit de corde dolorem.

DE RATIONE VICTVS SALVTARES,

post incisam venam, & emissum sanguinem.
 Prima coena die sit missio sanguine parca,
 Lux abeat lætis aucto secunda modis.
 Tertia sed placidæ debetur tota quieti:
 Quarta & quinta sibi mollius esse volunt.
 Balnea sexta petit: nox septima colligit auras,
 Fertque vagos circum rura nemusque pedes.
 Octaua amplexus dilectæ coniugis, & quæ
 Ante fuit, vitam restituisse solet.

VICTVS ET CVLTVS

RATIO TETRASTICHIS DVO-
 DECIM EXPOSITA.

IANVARIVS.

*Mensis amat tepido lani decurrere victu,
 Et refici grato sæpe liquore iuber.
 Vena tibi nullos exsudet secunda cruores:
 Sed calida fas est mergere corpus aqua.*

FEBRVARIVS.

*Februa Olas, volucresq; cibi odore palastres,
 Et seq; inertifica febre timenda solent.
 Pharmaca tunc hauri, tunc scinde in pollice Venam,
 Et calido multum flumine membra foue.*

MARTIVS.

Martius humores & terra, & corporis augee:

Tunc

DE CONSERVANDA VALETVDINE.

*Tunc ratio est puri magna tenenda cibi.
Dulcia cum profunt acridondita sapore.
Pharmaca non profunt : Venam aperire nocet.*

APRILIS.

*Frigore vim lentæ reuocat telluris Aprilis :
Tunc etiam est tenuis , perq̃ forata cutis.
Tunc intus sunt aucta magis , suntq̃ omnia plena.
Soluere si Venter , Vena aperire iubet.*

MAIVS.

*Omnia iam florent : iam formosissimus annus :
Iamq̃ sibi cuncti mollius esse volunt.
Balnea nunc cole : nunc si Pharmaca sumere cura :
Et tibi nunc , misso sanguine , Vena fluat.*

IUNIVS.

*Ianius & gaudet , gelidis & pascitur herbis :
Viuifico humori tunc inimica fuge.
Læcitiæ & recreet tunc mentem blanda voluptas.
Affligat corpus nec medicina tuum.*

IVLIVS, siue Quintilis.

*Aeris ignisfluos incendit lulus æstus :
Hoc breuior Somno tempore danda quies.
Balnea videntur : nec Venam tangere ferro.
Nec domina petulans accubuisse velis.*

AVGVSTVS.

*Ipse etiam Augustus Somnum restringit & Escat.
Et Veneris cupidos gaudia ferre vetat.*

Phar-

*Pharmaca nemo bibat : laceri neq̃ corpora ferro :
Nec gelidas inera delicietur aquas.*

SEPTEMBER.

*Poma dat, & gratos September ab arbore fructus,
Tunc etiam pressop p̃sere lacte capræ.
Pharmaca nil prohibet tunc sumere, scindere Venam.
Nec tuus externum viciet aromaticus.*

OCTOBER.

*Octobri effertur Venatio, Vrina, Volucres :
Vtare, nec dubites non tenuisse modum.
Sic tamen, vt ne oneres nimio præcordia victu,
Cumq̃ modo studeas non tenuisse modum.*

NOVEMBER.

*Esse salutaris perhibetur mulsæ Nouembri.
Gingibel & dulci fissile melle natans.
Tum neq̃ saue laues, Veneris neq̃ bella frequentes,
Ante senex tempus ne videre suum.*

DECEMBER.

*Iuxta mense fucum calidis vtare Decembri,
Tunc iaceant Mensis gramina nulla tuis.
Incidas capitis defensi à frigore Venam,
Cinnameoq̃ tuus fragret odore calix.*



